



# SKICLUB WIL

## SOMMERTRAINING

### Nutze den Sommer um fit zu bleiben!

Unser Skiclub bleibt auch im Sommer weiterhin aktiv. Wir treffen uns jeweils am Montag zum gemeinsamen Joggen, Walken und zum Badminton-Plausch.

Die Jogging Gruppe bietet neu 2 Gruppen an, mit dem Ziel Jogging für ALLE anzubieten. Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene, wir freuen uns über Zuwachs.

#### Programm

**Jogging** Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz «Vitaparcours» beim Friedhof Wil

##### Gruppe 1 - Anfänger und Wiedereinsteiger:

Voraussetzung: Freude am Laufen

Ziel: 5 km lockeres Joggen

##### Gruppe 2 - Fortgeschrittene:

Voraussetzung: 5 km lockeres Joggen

Ziel: 8 – 10 km Joggen

**Walking** Montags, 18.30 Uhr, Parkplatz «Vitaparcours» beim Friedhof Wil

**Badminton** Montags, 18 Uhr, Sporthalle der Kantonsschule Wil  
(Achtung: Halle geschlossen = kein Badminton!)  
Info WhatsApp-Community-Badminton SCW oder skiclub-wil.ch

Der gesamte Vorstand freut sich auf eine sportlich aktive Sommersaison mit euch.

**Schnuppert rein und kommt einfach mal vorbei!**

