



SKICLUB WIL

SOMMERTRAINING

Nutze den Sommer, um fit für den Winter zu sein!

Unser Skiclub bleibt auch im Sommer weiterhin aktiv. Wir treffen uns jeweils am Montag zum gemeinsamen Joggen, Walken und zum Badminton-Plausch.

Die Jogging Gruppe bietet neu 2 Gruppen an, mit dem Ziel Jogging für ALLE anzubieten. Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene, wir freuen uns über Zuwachs.

Programm

Jogging Treffpunkt am Parkplatz «Vitaparcours» beim Friedhof Wil,
Start jeweils um 18.30 Uhr

Gruppe 1 - Anfänger und Wiedereinsteiger:

Voraussetzung: Freude am Laufen

Ziel: 5 km lockeres Joggen

Gruppe 2 - Fortgeschrittene:

Voraussetzung: 5 km lockeres Joggen

Ziel: 8 – 10 km Joggen

Walking Treffpunkt am Parkplatz «Vitaparcours» beim Friedhof Wil,
Start jeweils um 18.30 Uhr

Badminton Treffpunkt jeweils in der Sporthalle der Kantonsschule Wil,
Start jeweils um 18.00 Uhr

Der gesamte Vorstand freut sich auf eine sportlich aktive Sommersaison mit euch.

Schnuppert rein und kommt einfach mal vorbei!

